



COURSES VTT XCO

**CHALLENGE
DE L'AUDE
TROPHÉE
RÉGIONAL**

**PALAJA
AUDE**

**Dimanche
24
Septembre
2023**

Organisées par le club VTT PALAJA

Plus d'infos sur :

www.vttpalaja.fr

VTT Palaja - La trace du sanglier



DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2023

Trophée régional XCO VTT et Manche du Championnat de l'Aude VTT

Ouvert aux catégories baby-vélos, pré-licenciés, U7, U9, U13, U15 et de U17 à masters, licenciés FFC garçons et filles.

Programme :

09 h 00 : départ des cadets, masters 5 et 6, et féminines toutes catégories (1 startloop et 3 boucles rouges)

10 h 20 : départ des juniors (1 startloop et 4 boucles rouges), espoirs, seniors, masters 1 à 4 hommes (1 startloop et 5 boucles rouges)

12 h 00 : remise des récompenses du matin

14 h 05 : départ des minimes (1 startloop et 3 boucles bleues)

15 h 05 : départ des benjamins (1 startloop et 2 boucles bleues)

15 h 40 : départ des pupilles (1 startloop et 4 boucles vertes)

16 h 00 : départ des poussins (1 startloop et 3 boucles jaunes)

16 h 15 : départ des baby-vélos et pré-licenciés (2 startloops)

16 h 30 : remise des récompenses de l'après-midi

'Temps des départs donnés à titre indicatif, les départs s'enchaîneront après la course précédente terminée '

Circuits en boucle à faire x fois en fonction de la catégorie. (startloop/ jaune/bleue/rouge)

Les tracés des circuits disponibles via ce lien: [XC PALAJA](#)

(en cas de mauvais temps et de dangerosité des circuits, le club se réserve le droit de le modifier)

Inscriptions sur cicleweb (FFC) jusqu'au 21 Septembre ou par mail avec le règlement, la licence et le bulletin d'engagement.

Les inscriptions après le 21 septembre, se feront sur place, au départ, majorées de 3 €

Tarifs des engagements :

Juniors à masters : licenciés FFC : 15 €

Minimes, cadets : licenciés FFC : 9 €

Écoles VTT : licenciés FFC : 6 €

BABY-VELO : GRATUIT

Remise des plaques sur place : le 24 septembre 2023

À partir de 08 h 00 : aire de départ pour les courses du matin, cadets à masters.

À partir de 13 h 30 : aire de départ pour les courses de l'après-midi écoles de VTT.

Les inscriptions sur place ne seront pas prises en compte dans la mise en grille des départs.

Renseignements et infos : www.ffc11.com <https://www.vttpalaja.fr/>

contact@vttpalaja.fr

[Facebook VTT PALAJA](#) [Evènement Facebook XCO PALAJA](#)

[Règlement trophée régional Occitanie XCO 2023](#)

[Classement provisoire XCO régional](#)

Accès au circuit par la route Cami de Bazalac (des panneaux de direction seront affichés)

Le café de bienvenue et une collation seront offerts aux participants. Une petite restauration sera prévue également sur place pour les accompagnants.

BULLETIN D'ENGAGEMENT

XCO VTT PALAJA 2023

NOM :

PRENOM :

Date de Naissance :

Licencié FFC : OUI / NON

CLUB :

N° licence :

Catégorie :

N° téléphone :

MAIL :

Je soussigné :

Autorise mon enfant :

à participer à l'épreuve VTT organisée le **24** septembre 2023 par Palaja VTT

Fait à

Signature :

Le

Inscriptions : jusqu'au 21 septembre sur cycle web FFC ou par mail contact@vttpalaja.fr

Catégories		Age	Année de naissance
Poussins	U9	7 – 8 ans	2015-2016
Pupilles	U11	9 – 10 ans	2013-2014
Benjamins(es)	U13	11 – 12 ans	2011-2012
Minimes	U15	13 – 14 ans	2009-2010
Cadets(es)	U17	15 – 16 ans	2007-2008
Junior	U19	17 – 18 ans	2005-2006
Espoir	U23	19 – 22 ans	2004-2003-2002-2001
Sénior		23 – 34 ans	2000-1989
Femmes		23 ans et +	2000 et avant
Masters 35		35 à 39 ans	84 à 88
Masters 40		40 à 49 ans	74 à 83
Masters 50		50 à 59 ans	64 et 73
Masters 60		60 ans et +	63 et avant